

Onderzoek 2016: Triversum en Surf Project

Het Surf Project is erg benieuwd naar de effecten van surfen op de deelnemers en hun ouders. We horen veel terug uit de verhalen van ouders, maar het is belangrijk om dit ook met onderzoek te onderbouwen. In 2016 heeft het Surf Project in samenwerking met Triversum Centrum voor Kinder- en Jeugdpsychiatrie een eerste oriënterend onderzoek (pilot) gedaan.

Het *hoofddoel* van deze pilot was om te evalueren of onderzoek haalbaar is, en welke vragenlijsten geschikt zouden zijn. Daarnaast hebben we alvast voorzichtig naar de eerste resultaten gekeken.

Vorbereidingen

Voorafgaand aan het onderzoek hebben we samen met Triversum goed nagedacht over *wat* we zouden willen meten, en *hoe*. Er is besloten om te kijken naar twee aspecten van het leven van de deelnemers en hun ouders: Ten eerste waren we benieuwd naar de *kwaliteit van leven* van de deelnemende kinderen. Hiermee bedoelen we o.a. hoe een kind zich voelt, en hoe het functioneert in het gezin en op school. Ten tweede waren we benieuwd naar de *stressbeleving in de opvoedsituatie* bij de ouders. Hierbij wordt gekeken naar eventuele stress die ouders kunnen beleven vanuit verschillende bronnen in de opvoedsituatie (bijvoorbeeld gedragsproblemen van het kind).

Diversiteit doelgroep en keuze vragenlijsten

De groep deelnemers aan het Surf Project is heel divers in o.a. leeftijd en problematiek, waardoor het lastig was om vragenlijsten te kiezen die geschikt zouden zijn voor alle deelnemers. Uiteindelijk is gekozen voor de KIDSCREEN-27¹, een vragenlijst die kwaliteit van leven meet (ingevuld door ouders en kinderen zelf) en de NOSIK², een vragenlijst die de stressbeleving van opvoeders meet.

Hoge respons

In de pilot hebben 24 deelnemers en hun ouders de vragenlijsten ingevuld op drie momenten: 1) bij de intake, 2) na de eerste drie lessen in het voorjaar, en 3) aan het eind van de zomer, na drie aanvullende lessen. We waren blij verrast met de respons: de ouders en kinderen vulden trouw de vragenlijsten in, waardoor we zelfs op de 3^e meting nog 83% van de vragenlijsten beantwoord kregen.

Bruikbaarheid vragenlijsten

Bij de intake bleek dat de KIDSCREEN voor veel van de deelnemers lastig in te vullen was. Deze vragenlijst bleek dus niet goed geschikt voor gebruik in ons onderzoek. De ouder-versie van deze vragenlijst was echter wel bruikbaar.

Interessante eerste resultaten

In deze pilot laat de NOSIK geen significant effect zien. Hierbij moet opgemerkt worden dat deze vragenlijst bestemd is voor kinderen tot 12 jaar, dus mogelijk niet geschikt was voor al onze deelnemers.

Op de KIDSCREEN voor ouders komt naar voren dat er wél een significant effect is, zowel op de totaalscore als op de subschalen 'gevoelens', 'familie' en 'vrienden'. Dit effect was al zichtbaar na de eerste drie intensieve lessen, en bleef overeind bij de laatste meting in september. Voor een overzicht van de resultaten, zie de figuur en de tabellen op de volgende pagina's.

Conclusie

Concluderend laat het pilot onderzoek een eerste positief resultaat zien, waarbij de kwaliteit van leven van de kinderen lijkt toe te nemen na de surflessen. We moeten nog wel voorzichtig zijn met deze conclusie, aangezien het om een eerste pilot onderzoek ging met een klein aantal deelnemers.

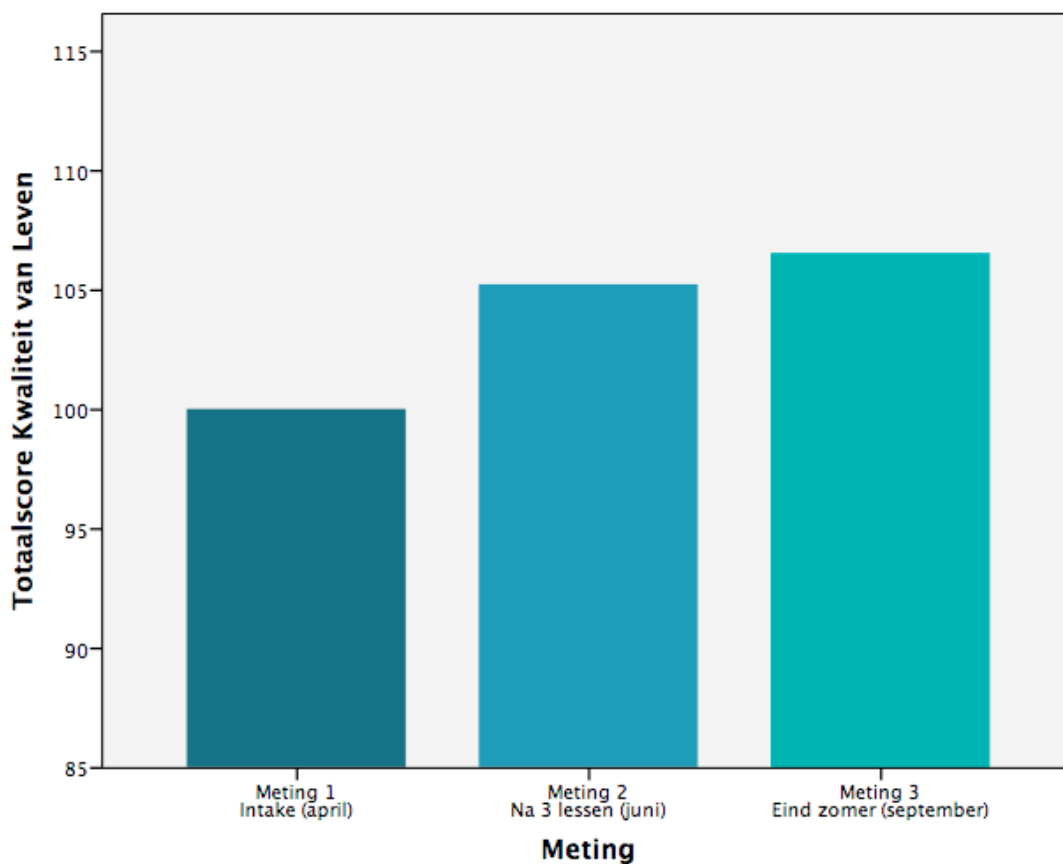
Vervolgonderzoek in 2017

Het Surf Project en Triversum kijken uit naar vervolgonderzoek in 2017. In dit onderzoek zal een groter aantal deelnemers meedoen en zal ook een vergelijkingsgroep onderzocht worden. Door een grotere onderzoeksgroep kunnen er concretere uitspraken gedaan kunnen worden over de effecten van het Surf Project.

Referenties

¹ Ravens-Sieberer, U., Auquier, P., Erhart, M., Gosch, A., Rajmil, L., Bruil, J., ... & Mazur, J. (2007). *The KIDSCREEN-27 quality of life measure for children and adolescents: psychometric results from a cross-cultural survey in 13 European countries. Quality of Life Research, 16(8), 1347-1356.*

² Brock, A.J.L.L. de, Vermulst, A.A., Gerris, J.R.M. & Abidin, R.R. (1992). *NOSI, Nijmeegse Ouderlijke Stress Index. Experimentele versie. Handleiding. Lisse: Swets & Zeitlinger.*



Figuur 1. Gemiddelde totaalscore op kwaliteit van leven, beoordeeld door de ouders, op de drie meetmomenten.

Tabel 1. Beschrijving van de steekproef

Aantal deelnemers	24
Leeftijd (M, SD)	13.7 (2.4)
Geslacht (% jongen)	70.8%
Down syndroom of verstandelijke beperking	54.2%
ADHD	6%
Autisme spectrum stoornis	33.3%

Tabel 2. Resultaten statistische analyses.

	M (SD)			Estimate (SE)	Test statistics	p-value	Contrast
	T1	T2	T3				
KIDSCREEN							
Totaalscore	100.00 (10.24)	105.22 (7.05)	106.53 (10.98)	3.48 (1.33)	t(18) = 2.62	0.018*	T1 < T2 = T3
Gezondheid	15.96 (3.26)	16.17 (2.94)	17.00 (3.07)	0.52 (0.45)	t(21) = 1.14	0.267	-
Gevoelens	26.63 (4.11)	28.88 (2.72)	28.68 (3.96)	1.06 (0.45)	t(11) = 2.36	0.039*	T1 < T2 = T3
Familie	28.14 (3.78)	28.67 (3.29)	29.74 (3.77)	0.81 (0.42)	t(23) = 1.91	0.069	-
Vrienden	13.13 (3.30)	15.29 (2.71)	14.42 (2.85)	0.83 (0.34)	t(15) = 2.44	0.028*	T1 < T2 = T3
School	16.00 (2.77)	16.25 (3.40)	16.68 (3.20)	-0.02 (0.41)	t(22) = -0.06	0.953	-
NOSIK							
Totaalscore	37.63 (7.67)	37.88 (10.68)	36.50 (12.14)	-0.54 (1.53)	t(66) = -0.35	0.727	-

* = significant verschil tussen de metingen.