



## **BELEID STICHTING SURF PROJECT**

### **STICHTING SURF PROJECT**

Het Surf Project is in 2014 opgezet om kinderen van 8-18 jaar met Down syndroom, autisme en/of ADHD via surflessen een positieve impuls te geven in hun ontwikkeling. Het Surf Project is een officiële stichting en in het bezit van een ANBI status. Het Surf Project wordt georganiseerd door vrijwilligers. We staan open voor kinderen uit alle lagen van de bevolking, ongeacht achtergrond en afkomst.

### **ACHTERGROND**

Surfen is een stoere sport met positief imago, waar deze kinderen gewoonlijk niet snel mee in aanraking komen. Toegang tot reguliere surflessen is – net als bij veel andere sportlessen – vaak niet mogelijk omdat professionele en individuele begeleiding vereist is. Het Surf Project maakt dit mogelijk in een veilige en aangepaste omgeving. De kinderen surfen in kleine teams, maar krijgen binnen het team individuele begeleiding. Ze voelen zich verbonden met de stoere<sup>SEP</sup> en positieve cultuur en levensstijl die gepaard gaat met deze uitdagende sport. De kinderen leren van elkaar in het team, en realiseren zich tegelijkertijd dat ze niet de enige zijn met problemen. Het surfen in een team verlegt de focus naar iets positiefs.

### **VISIE**

Elk kind heeft het recht om mee te doen. Om grenzen te verleggen, trots op zichzelf te zijn en te ontdekken dat doorzetten loont. Voor kinderen met Down, autisme of ADHD is dat lang niet altijd vanzelfsprekend. Wij geloven in de kracht van het surfen voor deze specifieke doelgroepen. Het geeft ze naast plezier meer zelfvertrouwen en maakt dat ze zich fysiek fit voelen.

### **MISSIE**

Het Surf Project geeft surflessen aan kinderen en jongeren met o.a. Down, autisme of ADHD. In kleine teams, met individuele begeleiding, op vier plekken langs de Nederlandse kust. We creëren een omgeving waarin het kind welkom is, gezien en uitgedaagd wordt én successen beleeft. Hierdoor groeit hun zelfvertrouwen. Op het water én daarbuiten.

### **WERKWIJZE**

De surflessen van het Surf Project worden gepland binnen het surfseizoen, van mei tot en met september. De deelnemende kinderen surfen in kleine teams (max 5 kinderen). Elk team beschikt over een gecertificeerd surfleraar en elk kind wordt individueel begeleid door een van onze vrijwilligers. Bij de lessen wordt veel aandacht besteed aan structuur en voorspelbaarheid. Veiligheid en een positieve ervaring van de deelnemer staan altijd voorop. Nieuwe deelnemers



volgen in eerste instantie drie surflessen in drie opeenvolgende weken. De derde en laatste surfles wordt afgesloten door een grote finale met diploma- en medaille uitreiking. Kinderen die al eerder meegedaan hebben kunnen, verspreid over de zomermaanden, in totaal drie tot zes Surf Club lessen volgen.

Voor een goede indruk van het Surf Project kijk op [www.surfproject.nl](http://www.surfproject.nl)

## **EFFECTEN**

Het surfen heeft een positief effect op de ontwikkeling van de deelnemende kinderen door het versterken van hun zelfvertrouwen, sociale vaardigheden, fysieke fitheid, en participatie in de maatschappij. Dit blijkt onder andere uit verhalen van ouders en leerkrachten die getuige zijn van de ontwikkeling die de kinderen doormaken. Hieruit blijkt dat de kinderen ook leren van elkaar(s beperking).

Het Surf Project doet al sinds 2016 onderzoek naar het effect van golfsurfen op kinderen met Down, autisme of ADHD. Dit onderzoek wordt uitgevoerd in samenwerking met een team van psychiaters en psychologen van GGZ Noord-Holland-Noord. Samen hebben we de ambitie dat surfen aangeboden kan worden als standaard onderdeel van de zorg of als behandeling voor kwetsbare kinderen. Het onderzoek van het Surf Project, in samenwerking met GGZ Noord-Holland-Noord, is in april 2020 gepubliceerd in het vaktijdschrift de Global Journal of Community Psychology Practice (GJCPP). Dit artikel beschrijft het onderzoek dat in 2016 tot en met 2019 is uitgevoerd.

In de beleidsperiode 2023 - 2025 is met een aantal onafhankelijke onderzoekspartners het onderzoek uitgebreid en vertaald naar een tweede publicatie, om meer te kunnen zeggen over de effecten van het Surf Project op de kinderen.

In de beleidsperiode 2026-2030 willen we, samen met een breder consortium, surfen ontwikkelen tot een officieel erkende preventieve interventie. In het project 'Hang Loose', bundelen we onze krachten met andere maatschappelijke surforganisaties, surfscholen, zorg- en welzijnsorganisaties, hogescholen, een sportservice organisatie, de Holland Surfing Association, Fonds Gehandicaptensport en Kenniscentrum Sport & Bewegen om een erkend en onderbouwd, surfaanbod te ontwikkelen voor jongeren met chronische fysieke aandoeningen, autismespectrumstoornis (ASS), Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD) en angst- of stemmingsstoornissen.

## **OPZET EN VEILIGHEID**

Het Surf Project besteedt bij de ontwikkeling en uitvoer van de surflessen veel aandacht aan de veiligheid en de specifieke behoefte van de kinderen. Zo wordt

er onder andere een uitgebreid intakegesprek gevoerd met alle aangemelde kinderen en hun ouders, wordt bij de lessen gewerkt met pictogrammen en kleuren voor de duidelijkheid, en wordt veel aandacht besteed aan structuur en voorspelbaarheid.

Er zijn verschillende professionals uit de gezondheidszorg en het sportonderwijs betrokken bij het Surf Project en de reddingsbrigade is aanwezig. Alle surfinstructeurs zijn gecertificeerd en werkzaam bij de aan het Surf Project verbonden surfscholen. Alle vrijwilligers hebben ervaring en affiniteit met de doelgroep en watersporten, en ontvangen een specifieke training voor het Surf Project. Alle vrijwilligers leveren een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) aan het Surf Project. We zorgen voor voldoende mensen met een EHBO-diploma en/ of watersafety. Hierdoor zal deelname een zo veilig en positief mogelijke ervaring zijn voor de kinderen en hun ouders.

Gedurende het hele Surf Project staat de veiligheid en de ervaring van het kind voorop. Hier wordt waar nodig de uitvoering van het project te allen tijde op aangepast.

## **FINANCIERING**

Het Surf Project is een professionele organisatie en wordt georganiseerd en gerund voornamelijk door vrijwilligers. Ouders betalen een kleine eigen bijdrage voor de surflessen (€70,50 per 3 lessen). Dit bedrag is bewust heel laag zodat deelname aan het project laagdrempelig is voor ouders uit alle lagen van de bevolking. De kosten worden tot nu toe gedekt door (meestal) eenmalige subsidies, donaties en sponsoring. Een lijst van sponsoren is te vinden op onze website. De financiering van het Surf Project zal in de beleidsperiode van 2026-2030 geschieden vanuit de financiële middelen die de organisatie zelf weet te genereren.

## **DOELSTELLINGEN**

Belangrijkste doelstellingen voor de komende periode 2026 – 2030 zijn:

- ons aanbod verder verdiepen en professionaliseren
- gericht investeren in praktijkontwikkeling, methodiekbeschrijving, wetenschappelijk onderzoek en samenwerking met kennis- en zorgpartners
- onze maatschappelijke impact structureel meten en inzichtelijk maken
- kwetsbare doelgroepen beter bereiken met extra aandacht voor kinderen uit gezinnen met beperkte financiële middelen



- onze organisatie toekomstbestendig inrichten
- positieve beeldvorming actief versterken via professionele communicatie
- langdurige, stabiele partnerschappen opbouwen