
Jaarverslag

20
24



Organisatie

Achtergrond
Missie
Doel & visie
Doelgroepen
Organisatiestructuur & organogram
Tijdljn 2014 - 2024
Ambassadeurs

Pagina 07-13

Deelnemers en programma

Deelnemers
Vaste structuur surflessen
1. Nieuwe deelnemers
2. Terugkomende deelnemers
3. Doorstroomgroep

Pagina 14-19

Onderzoek

Publicatie wetenschappelijk onderzoek
Resultaten onderzoek
Vervolgonderzoek

Pagina 20-23

Wereldwijd Netwerk Surftherapie

Pagina 24-25

Vrijwilligers

Vrijwilligers 2024
Waarde vrijwilligers
Afspraken en overeenkomst
Training
Surfles

Pagina 26-28

Veiligheid & privacy

Watersafety training
Certificaat Uniek Sporten
Privacy statement en AVG
Vertrouwenspersoon

Pagina 29-32

Communicatie & media

Zichtbaarheid en structuur
Communicatie
Video
Surf Project in de media

Pagina 33-38

Partners, sponsoren & financiën

Pagina 39-42

Toekomst

Pagina 43

Colofon

Pagina 44

Bijlagen

Pagina 45-56

De kracht van de zee



Voor u ligt het jaarverslag 2024 van het Surf Project. Hierin vindt u de belangrijkste ontwikkelingen van 2024. Het jaar waarin we ons 10-jarig jubileum vierden, een belangrijke mijlpaal voor het Surf Project.

Sinds onze start in 2014 is het Surf Project uitgegroeid van een kleinschalige pilot met 8 deelnemers en 16 vrijwilligers naar een community van surf liefhebbers met en zonder beperking. We zijn ongelooflijk trots op alle deelnemers, zo'n 223 kinderen en jongeren in 2024, en meer dan 400 geweldige vrijwilligers.

In dit verslag leest u meer over de ontwikkelingen in 2024 en onze ambities en aandachtspunten voor 2025. We benoemen een aantal hoogtepunten en belangrijke momenten.



Nieuwe secretaris bestuur

Per december heeft het Surf Project een nieuwe bestuurssecretaris. Merel Glorie heeft Marjon Schouten na 8 jaren van grote betrokkenheid opgevolgd.

Media-aandacht

Diverse media besteedde aandacht aan de kracht van surfprogramma's. Lokale omroepen, het Jeugd- en NOS journaal en diverse kranten kwamen bij ons op bezoek om de unieke aanpak van het Surf Project in beeld te brengen.

Praktijkgericht onderzoek

Onze ambitie om in samenwerking met partnerorganisaties experts vervolgonderzoek te doen naar de werkzame elementen van aangepast surfen heeft in 2024 verder vorm gekregen. De aanvraag die wij in samenwerking met Skiffa Surfclub en Hogeschool Inholland hebben ingediend is toegekend en zal in 2025 van start gaan.

Samenwerking met bedrijven, partners, sponsors

Dankzij de positieve samenwerking met andere organisaties heeft het Surf Project haar netwerk ook in 2024 weten te verstevigen. De jarenlange samenwerking met Protest wordt voortgezet, de Rabobank blijft een trouwe supporter van het Surf Project, we ontwikkelde nieuwe samenwerkingen met andere maatschappelijke organisaties en werden op hartverwarmende wijze gesteund door muzikant Max Berend. Ook onze eerste deelname aan de collecte van Stichting het Gehandicapte Kind was een groot succes.



Videoportret

Dankzij steun van sponsors die onze stichting een warm hart toedragen brachten we de impact van surfen op de ontwikkeling van onze deelnemers in beeld in een videoportret. In 2024 presenteerden we het verhaal van surfer Sepp. In 2025 volgt een tweede portret, waarin we laten zien wat er schuil gaat achter die schaterlach in de golven en wat het effect van surfen is in het dagelijks leven van deelnemers.

Het Surf Project blijft zich verder ontwikkelen en professionaliseren. Zeker omdat professionaliteit en veiligheid op de eerste plek komen. Zonder professionaliteit geen veiligheid en zonder veiligheid geen Surf Project.

We verwijzen u graag naar ons [Impact Report](#) voor meer achtergrondverhalen, onze tijdlijn inclusief aantallen en onze werkwijze. De financiële verantwoording vindt u in onze jaarrekening 2024 op onze [website](#).

Hartelijk dank voor uw interesse in het Surf Project ook namens het voltallige bestuur,

Suzanne van den Broek-Dietz
Oprichter Surf Project



Organisatie

Achtergrond Surf Project

Non-profitorganisatie het Surf Project laat kinderen en jongeren met Down, autisme en ADHD onder professionele begeleiding kennismaken met golfsurfen. We gebruiken de kracht van de golven en de uitdaging van de zee om kinderen meer zelfvertrouwen te geven.

Een positieve en veilige leeromgeving

Het Surf Project maakt dit mogelijk in een positieve, veilige, gestructureerde omgeving met individuele begeleiding. De kinderen surfen in kleine teams en krijgen persoonlijke aandacht. Ze voelen zich verbonden met de stoere en positieve cultuur van deze uitdagende sport.

De uitdaging

Toegang tot reguliere surflessen is – net als bij veel andere sportlessen – vaak niet mogelijk door een gebrek aan expertise en afstemming op de specifieke behoeften van deze doelgroep. Deelname aan sportlessen is echter enorm belangrijk, niet alleen vanwege het bevorderen van de fysieke fitheid, maar ook vanwege de sociaal-emotionele voordelen.



De impact op kinderen

Het surfen heeft een positief effect op de ontwikkeling van kinderen. Het versterkt hun zelfvertrouwen en sociale vaardigheden. Surfen staat voor plezier, vrijheid en rust. In het water is iedereen gelijk, en door de focus op de golven verdwijnen zorgen. Ouders zien dat de beperking soms zelfs helemaal wegvalt.

Professionele begeleiding

Het project wordt gerund door vrijwilligers. Alle lessen worden gegeven door gediplomeerde surfinstructeurs, en getrainde vrijwilligers begeleiden de kinderen in het water. Veel van deze begeleiders werken in de zorg en/of hebben een passie voor surfen.

Video: Surf Project in beeld





Missie

Het Surf Project versterkt het zelfvertrouwen van kinderen en jongeren met Down, autisme of ADHD door hen succeservaringen te laten opdoen tijdens begeleide golfsurflessen in zee



Doel

Het Surf Project heeft als doel om zoveel mogelijk kinderen met het syndroom van Down, autisme en/of ADHD in Nederland te laten profiteren van de positieve effecten van golfsurfen. In een veilige en ondersteunende omgeving helpen we hen hun zelfvertrouwen en gevoel van eigenwaarde te vergroten door kennis te maken met deze uitdagende en stoere sport.

Visie

Het Surf Project gelooft in de unieke kracht van surfen voor kinderen met Down, autisme en ADHD. Surfen draagt niet alleen bij aan hun ontwikkeling, maar versterkt ook hun zelfvertrouwen en sociale vaardigheden. Daarnaast bevordert het hun fysieke fitheid. Surfen staat voor plezier, vrijheid en rust: in het water is iedereen gelijk en draait alles om de golven. Deze focus helpt kinderen om zorgen even helemaal los te laten.



Vaste teams, organisatiestructuur en vergadermomenten

Het Surf Project is opgericht in januari 2014 door Suzanne van den Broek-Dietz. Het bestuur bestaat uit Enrico Damo (voorzitter), Alexis Stibbe (penningmeester) en Merel Glorie (secretaris).

Naast het bestuur en de oprichter wordt het Surf Project vrijwillig aangestuurd door een centraal team. De mensen die hier ondersteunen doen dit op de volgende gebieden:

- marketing en communicatie
- coördinatie vrijwilligers
- coördinatie deelnemers
- coördinatie evenementen
- coördinatie programma en surfinstructeurs
- onderzoek

Op elke locatie wordt het Surf Project gerund door een lokaal team van vrijwilligers. Zij worden centraal begeleid en aangestuurd.

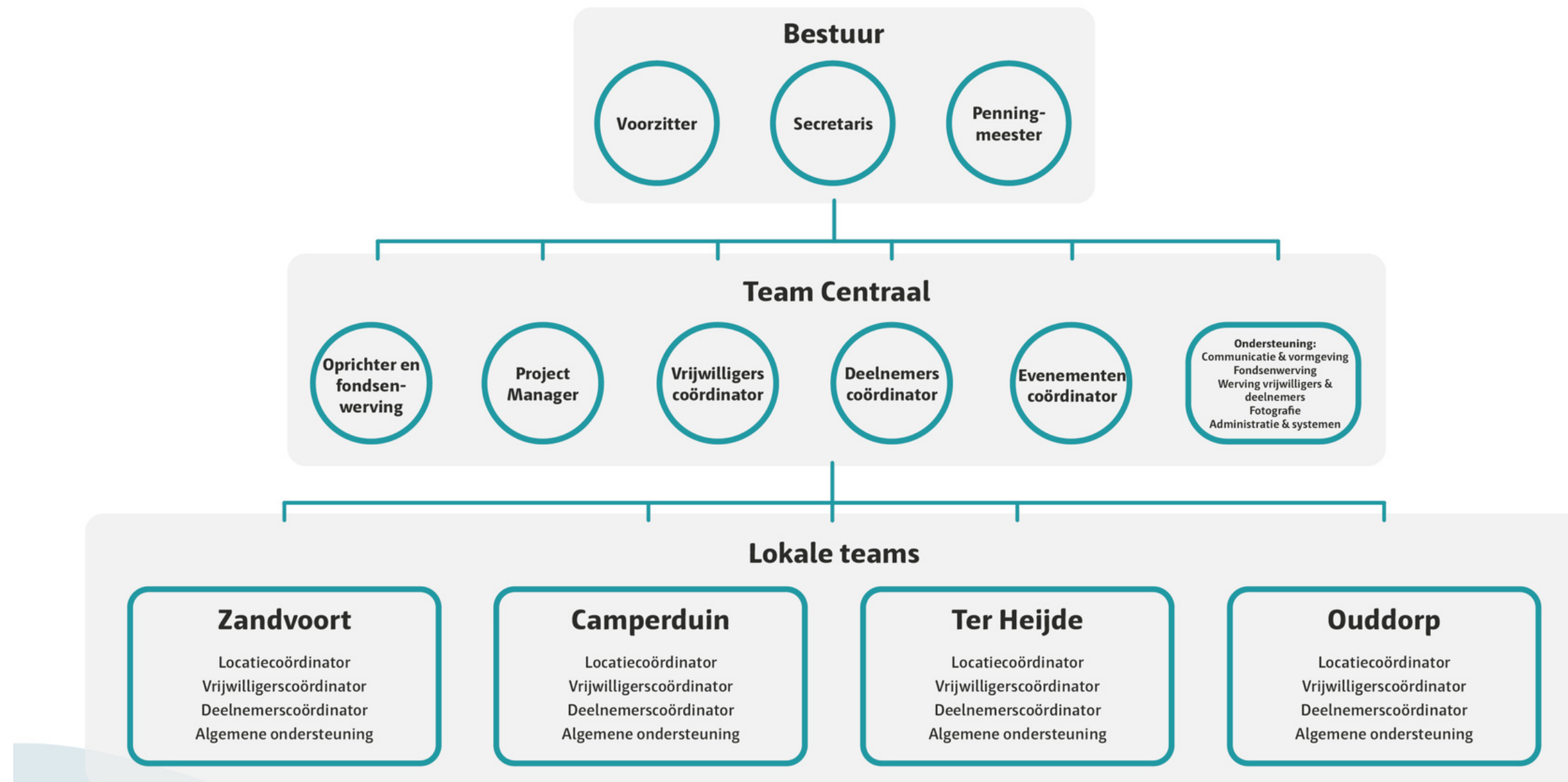
Vergadermomenten

Door de korte lijnen binnen de organisatie hebben we frequent en efficiënt contact. Ons centrale team kwam in 2024 1 keer per maand samen. Het bestuur vergaderde, apart van het team, nog eens één keer per kwartaal extra. Daarnaast zijn er gemiddeld één keer per twee maanden gesprekken geweest met onze lokale teams Zandvoort, Ouddorp, Camperduin en Ter Heijde.



Organogram Stichting Surf Project

ORGANOGRAM 2024



Tijdslijn

De tijdslijn van het Surf Project is te vinden in ons [Impact Report](#) op pagina 4.

Ambassadeurs

Het Surf Project wordt ondersteund door trouwe ambassadeurs. Pro surfers Kaspar Hamminga en songwriter/rapper Diggy Dex dragen onze stichting een warm hart toe. Onze ambassadeurs dragen hun enthousiasme over het Surf Project over aan anderen. Zij zetten hun netwerk graag in om onder andere deelnemers en vrijwilligers te werven, of om meer naamsbekendheid te creëren.



DEELNEMERS EN PROGRAMMA

Deelnemers

Het Surf Project richt zich op kinderen met Downsyndroom, autisme of ADHD, die bij aanmelding tussen de 8 en 18 jaar oud zijn. Aanmeldingen komen binnen via mond-tot-mondreclame, werving door onze lokale teams, zorginstellingen en speciaal onderwijs. Sinds 2023 melden ook psychologen en psychomotorisch therapeuten kinderen aan – een mooie ontwikkeling die de therapeutische waarde van surfen benadrukt.

Deelname is mogelijk voor kinderen met minimaal zwemdiploma A. Daarnaast vragen we ouders een overeenkomst te ondertekenen en akkoord te gaan met onze spelregels (zie bijlage 1).



Vaste structuur surflessen

De vaste structuur van onze surflessen bieden veiligheid en voorspelbaarheid die bijdragen aan een positieve ervaring in zee. In deze [animatievideo](#) leggen we uit hoe een surfles eruit ziet, van verzamelen tot de warming up en de feestelijke afsluiting van een lesserie. Deze video is door het Surf Project gemaakt in samenwerking met Spread Motion en gesponsord door Protest. Doelgroep voor deze video zijn in eerste instantie de surfers. Zo kunnen ze zien hoe een dagje Surf Project eruit ziet. De video is zo gemaakt, dat hij ook interessant is voor vrijwilligers en potentiële sponsoren:

Animatievideo: een dag bij het Surf Project



1: Nieuwe deelnemers: Surf Project Academy

Na selectie komen nieuwe kinderen met de ouders voor een intakegesprek. Tijdens het intakegesprek bespreken we de 'gebruiksaanwijzing van het kind' (zie ook bijlage 2: Veiligheid). De lessen (minimaal drie, maximaal 6) duren maximaal twee uur. De kinderen zijn ingedeeld in kleine groepen (maximaal 6 personen), maar worden individueel begeleid. Dit geeft ze het gevoel onderdeel te zijn van een team, terwijl samen spelen, (wat vaak lastig is voor deze kinderen,) geen noodzaak is. Elk team beschikt over een gecertificeerde surfleraar en elk kind krijgt (minimaal) één persoonlijke begeleider toegewezen die hen gedurende de lessen individueel begeleidt.

In deze eerste fase, de Academy, krijgen de kinderen 3 surflessen in (meestal) 3 opeenvolgende weken. De derde en laatste surfles wordt afgesloten door een grote finale. Iedereen is winnaar en krijgt een medaille uitgereikt.

Per kind 1,5 begeleider

Elk kind wordt 1 op 1 begeleid in het water. Omdat in sommige gevallen meer begeleiding gewenst is om tot een succeservaring te komen in het water, zetten we twee opvangsters per team van vier kinderen in. Deze vrijwilligers staan aan de kustlijn om de kinderen op te vangen en terug te begeleiden naar de zee.

Uit evaluaties met de ouders komt naar voren dat kinderen na de drie Academy lessen, regelmatig behoefte hebben aan meer. Hierom hebben we in 2024 op alle locaties de mogelijkheid geboden om in de tweede fase drie aanvullende surflessen te volgen. Deze lessen vinden ongeveer één keer per maand plaats.





2: Terugkomende deelnemers: Surf Club

Kinderen die voorgaande jaren hebben meegedaan aan het Surf Project starten het nieuwe seizoen bij de Surf Club. Per locatie verschilt het aantal lessen. Minimaal drie en maximaal zes. Naar gelang de capaciteit van het lokale team en de surfschool. De Surf Club deelnemers volgen het 'Stoere Surfers' programma.

'Stoere Surfers' programma voor terugkomende kinderen

Voor terugkomende surfers hebben we een apart programma ontwikkeld. Deze nieuwe oefeningen zijn we gestart naar aanleiding van evaluaties van ouders en kinderen, waar de behoefte uit naar voren kwam om terugkomende surfers op een andere manier te benaderen. Daarnaast hebben we geleerd van verschillende wereldwijde organisaties die we ontmoet hebben bij de International Surf Therapy Organization.



Door het delen van best practices en na overleg met een aantal van onze ervaren surfinstructeurs en de lokale deelnemerscoördinatoren, kwamen er specifieke oefeningen naar voren die zijn gericht op zelfvertrouwen en eigenwaarde.

Certificaat

Het Stoere Surfer programma wordt afgesloten met de uitreiking van een certificaat. Het certificaat is ontwikkeld om kinderen bewuster te maken van wat ze geleerd hebben tijdens het programma. Zo hebben ouders ook een aanknopingspunt om het er thuis nog eens over te hebben. Zie bijlage 5 voor de oefeningen en het certificaat.

Programma coördinator

Het Stoere Surfer programma wordt vrijwillig gecoördineerd door één van onze ervaren surfinstructeurs die we hebben aangesteld als programma coördinator. Deze coördinator draagt zorg voor de kwaliteit en de ontwikkeling van ons surfprogramma. Deze programma coördinator is bij alle vrijwilligerstrainingen aanwezig op elke specifieke locatie om het programma toe te lichten aan vrijwilligers en het belang van de oefeningen uit te leggen aan de instructeurs op locatie.



3: Doorstroomgroep voor jongeren van 19 jaar en ouder

Uit ervaring blijkt dat veel deelnemers na het bereiken van de leeftijd van 18 jaar de wens hebben om bij ons te blijven surfen. Voor deze doelgroep hebben we doorstroomgroepen opgezet, waarin 18-plussers onder begeleiding van onze instructeurs en vrijwilligers verder kunnen surfen.

Na onze succesvolle pilot voor jongeren van 19 jaar en ouder, zijn we de Doorstroomgroepen gestart op al onze locaties. Op elke locatie hebben we binnen het lokale team een aparte doorstroomcoördinator aangesteld die deze lessen coördineert. Deze jongeren vallen qua leeftijd buiten onze doelgroep, maar willen wel vaak blijven surfen als ze er eenmaal kennis hebben gemaakt met de sport. Voorwaarde voor deelname is minimaal één keer eerder meegedaan aan het project.

De opzet van deze lessen is anders dan gebruikelijk. We verzamelen bij de vlag met de pictogrammen, maar gebruiken geen foto's in de kledkamers. Alle jongeren krijgen één begeleider en samen met de begeleider gaan ze het water in. De begeleiders nemen, waar mogelijk, ook een eigen board mee, zodat er echt samen gesurft kan worden.



De communicatie met de vrijwilligers én met de deelnemers van deze groep loopt via whatsapp groepen.

Er is altijd één surfinstructeur aanwezig en we zorgen voor voldoende mensen met een Watersafety diploma. De boards en wetsuits huren we bij de surfschool.



Onderzoek

Publicatie wetenschappelijk onderzoek

Het Surf Project doet al sinds 2016 onderzoek naar het effect van golfsurfen op kinderen met Down, autisme of ADHD. Dit onderzoek wordt uitgevoerd in samenwerking met een team van psychiaters en psychologen van GGZ Noord-Holland-Noord. Samen hebben we de ambitie dat surfen aangeboden kan worden als standaard onderdeel van de zorg of als behandeling voor kwetsbare kinderen.

Het onderzoek van het Surf Project, in samenwerking met GGZ Noord-Holland-Noord, is in april 2020 gepubliceerd in het vaktijdschrift de Global Journal of Community Psychology Practice (GJCPP). Dit artikel beschrijft het onderzoek dat in 2016 tot en met 2019 is uitgevoerd.

De GJCPP heeft, in samenwerking met de International Surf Therapy Organization ([ISTO](#)), besloten een special issue uit te brengen. Deze speciale uitgave is volledig gewijd aan de wetenschap en de praktijk van 'Surf Therapy' voor diverse doelgroepen. Het bevat dertien artikelen van programma's zoals het Surf Project van over de hele wereld. [Hier](#) kun je alle artikelen lezen uit dit special issue.



Resultaten onderzoek

Het gepubliceerde onderzoek toont aan, dat de kwaliteit van leven van de kinderen significant vooruitgaat in de eerste drie surflessen. In de praktijk betekenen deze resultaten dat kinderen na de derde les lekkerder in hun vel zitten, meer en beter contact hebben met leeftijdsgenootjes en zich beter voelen op school. Dit sluit mooi aan bij de vele positieve verhalen die we horen van ouders en kinderen zelf.

Daarnaast blijkt uit het onderzoek, dat veel ouders zien dat het zelfvertrouwen en de eigenwaarde van hun kind groeit. Ze voelen zich trots en stoer omdat ze hebben leren surfen. Ook zien ouders het sociaal-emotioneel functioneren van hun kind vooruitgaan: ze worden opener en gaan sneller sociale contacten, zoals een gesprek, aan.

“Elke stap zorgt voor meer zelfvertrouwen waarop ze later terug kan vallen. We gebruiken de lessen als voorbeeld dat je dingen nu eenmaal leert met vallen en opstaan.” – ouder

Thuis zien ouders vaak nog effecten van het surfen: kinderen gaan sneller nieuwe uitdagingen aan, durven eerder angsten te overwinnen en worden zelfstandiger. Regelmatig noemen ouders dat hun kind in het water los leek te komen van hun beperking, of dat een kind in het surfen een nieuwe hobby of nieuw talent ontdekt heeft.



Resultaten onderzoek

Deze resultaten tonen aan dat kinderen veel baat kunnen hebben bij golfsurfen. De aangepaste, positieve en veilige structuur van de lessen lijken hierbij van groot belang.

“Surfen deed de spanning, die bij hem altijd aanwezig is, compleet verdwijnen!” – ouder

Kijk [hier](#) naar de video over het onderzoek gemaakt door [Merijn Yestra](#).

Deze resultaten zijn een eerste stap om surfen als aanvulling op bestaande zorg voor deze kinderen aan te bieden. En daarmee de levenskwaliteit van deze doelgroep verhogen.

Het zou ideaal zijn als deze behandeling vergoed wordt vanuit partijen als de gemeente of de verzekeringsmaatschappij. Meer onderzoek kan dit mogelijk maken. Lees [hier](#) het volledige gepubliceerde artikel.



Vervolgonderzoek

Hoewel onze gepubliceerde resultaten al duidelijke voordelen laten zien van surfen op de deelnemers, hebben wij nog vragen: hoe lang houden deze effecten aan in de loop van de tijd? Zit er een verschil in effecten tussen 'beginnende surfers' en kinderen die al meerdere jaren meedoen? We zijn ook geïnteresseerd om meer inzicht te krijgen in de werkingsmechanismen: welke aspecten van het Surf Project dragen bij aan deze positieve effecten, en hoe kunnen we het programma verder verbeteren? En er blijven nog veel vragen over.

In 2024 heeft het Surf Project in samenwerking met [Skiffa Surfclub](#), psycholoog [Saskia Van der Horst](#), het lectoraat Kracht van Sport en Bewegen van [Hogeschool Inholland](#) en het lectoraat Technologie voor Inclusief Bewegen en Sport van [De Haagse Hogeschool / The Hague University of Applied Sciences](#) een praktijkgericht onderzoeksplan ingediend bij het [Centre of Expertise Preventie Zorg & Welzijn](#).

De aanvraag is in het najaar van 2024 gehonoreerd en zal vanaf 2025 van start gaan. We onderzoeken de werkzame elementen van surfen, gericht op preventie en bevordering van welzijn. Samen met deze partners kunnen we een mooie start maken om de positieve effecten die wij al jaren zien nog breder kenbaar te maken en te onderbouwen. De onderzoekresultaten worden in het najaar van 2025 gepresenteerd.



WERELDWIJD NETWERK SURF THERAPIE



Sinds 2018 is Surf Project een trots lid van de International Surf Therapy Organization (ISTO). ISTO is in 2017 opgericht in Kaapstad, Zuid-Afrika. We zijn een groep partnerprojecten over de hele wereld die allemaal de kracht van surfen gebruiken om een positieve verandering in het leven van mensen teweeg te brengen.

ISTO's mantra is “to go fast, go alone, to go far, go together.” Surf Project zet zich in om samen te werken met ISTO door onderzoek te doen en richtlijnen voor best practices te delen voor anderen die net aan hun surftherapie-reis beginnen. Elk jaar is er een wereldwijd congres voor alle contributors van het netwerk. Dit jaar was het congres in september in de Verenigde Staten, Californië. Het onderwerp van het congres in 2024 was ‘Blue Mind’. Het Surf Project was aanwezig bij het congres.

Het bewijs blijft groeien dat het in zee gaan, surfen en plezier maken met vrienden in het water een meetbaar verschil maken voor de geestelijke gezondheid van mensen. Voor meer info ga naar: <https://intlsurftherapy.org/>





29



Vrijwilligers

De veiligheid van het Surf Project is onlosmakelijk verbonden met de inzet van honderden betrokken vrijwilligers. Zonder vrijwilligers zou het Surf Project niet kunnen bestaan.

Vrijwilligers 2024

De exacte aantallen vrijwilligers per jaar zijn terug te vinden in het Impact Report. Voorwaarde voor deelname zijn het aanleveren van een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG), minimaal een serie van drie lessen aanwezig voor de continuïteit voor de deelnemers, akkoord met onze overeenkomst.

Waarde vrijwilligers uitgerekend

In ons Impact Report staat beschreven hoeveel vrijwilligers er per jaar betrokken zijn bij het Surf Project en wat vrijwilligers zelf zeggen over het project. Daarnaast hebben we uitgerekend wat de waarde is van al onze vrijwilligers op pagina 24 van het Impact Report.



Afspraken en overeenkomst

Alle vrijwilligers tekenen een overeenkomst met het Surf Project. Daarnaast ontvangen we van iedereen een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG). Normaal kost dit rond de 30 euro per persoon. Het ministerie van justitie biedt goede doelen de mogelijkheid om het vrijwilligers gratis aan te bieden. Dit hebben we verzorgd voor onze vrijwilligers. Binnen de overeenkomst tekenen vrijwilligers ook voor een gedragscode. Deze gaat onder andere over seksueel grensoverschrijdend gedrag.

Training

Vrijwilligers die deelnemen aan het Surf Project zijn verplicht een training te volgen. Deze training wordt op iedere locatie verzorgd door het lokale team en behandelt onderwerpen zoals communicatie met de doelgroep, het Surf Project zelf en de begeleiding van kinderen in het water.

Daarnaast bevat de training een onderdeel over de zee en de basisprincipes van surfen, verzorgd door een gecertificeerde surfinstructeur. Ook wordt er uitgebreid aandacht besteed aan ons privacybeleid op onze [website](#).

Tijdens de training wordt rekening gehouden met de verschillende rollen van vrijwilligers. Naast instructeurs en begeleiders worden ook fotografen, ambassadeurs en filmmakers uitgenodigd om deel te nemen.

Vrijwilligers





Surfles

Alle nieuwe vrijwilligers krijgen, voorafgaand aan het Surf Project, een surfles bij de surfschool.

De inhoud van deze surfles is speciaal ontwikkeld voor vrijwilligers die deelnemen aan het Surf Project.

Naast de basisprincipes van de sport bevat de les uitleg over het begeleiden van kinderen op de surfplank en het communiceren met de kinderen.



Veiligheid & Privacy

Surfen is een uitdagende sport en het Surf Project surft met een kwetsbare doelgroep. Veiligheid is cruciaal tijdens het Surf Project. Vrijwilligers en deelnemers ondertekenen bij aanmelding een overeenkomst. De lessen zijn zeer gestructureerd en aangepast aan de doelgroep. Kinderen worden altijd een-op-een begeleid in het water. Alle begeleiders en instructeurs zijn in het bezit van een verklaring omtrent gedrag (VOG). Ouders helpen de kinderen zelf met omkleden. We zorgen voor voldoende professionele mensen met een EHBO- diploma of een Watersafety certificaat. En de reddingsbrigade is aanwezig tijdens onze lessen. Daarnaast is het cruciaal dat we de privacy van alle betrokkenen waarborgen.

Watersafety training

Samen met onze partner surfscholen zijn we verantwoordelijk voor de veiligheid van al onze deelnemers en vrijwilligers. Belangrijk voor een optimale veiligheid tijdens de surflessen is de aanwezigheid van voldoende personen die de watersafety training hebben gevolgd.

De ISA/ILS Water Safety is een trainingsprogramma van 2 dagen gegeven door de Holland Surfing Association (HSA), In deze tweedaagse training leer je vaardigheden om een surfles veilig te laten verlopen, zoals EHBO verlenen, risico's inschatten en voorkomen.

Het certificaat is twee jaar geldig en een gerenommeerde training die elke instructeur van een surfschool heeft gevolgd. Voor meer informatie: <https://www.hsa.nl/opleidingen>



Het Surf Project hecht grote waarde aan veiligheid. Om die reden is ons streven om, naast de getrainde surfinstructeur, in elk team één extra vrijwilliger te plaatsen die de watersafety training heeft gevolgd, zodat er meer personen in het team over deze belangrijke vaardigheden beschikken.

Certificaat Uniek Sporten

In 2024 heeft het Surf Project met trots het Uniek Sporten Certificaat in ontvangst mogen nemen. Dit certificaat werd uitgereikt door Sport Support en toont aan dat wij aan de kwaliteitseisen voldoen op het gebied van sporten met een beperking.



Privacy statement en Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG)

Op de website van het Surf Project is onze [privacy overeenkomst](#) te vinden. Deze is opgesteld in samenwerking met een privacy deskundige. In deze overeenkomst staat precies vermeld hoe we met de privacy omgaan van alle betrokken partijen. Het Surf Project werkt met een kwetsbare doelgroep en het is voor ons belangrijk om te voldoen aan de wetgeving van de AVG.

Toestemming beeldmateriaal ouders

Ouders moeten eerst nadrukkelijk toestemming geven aan het Surf Project voor het tonen van beeldmateriaal. Dit staat ook beschreven in onze privacy overeenkomst.

Vertrouwenspersoon

Het Bestuur, de oprichtster en het team van het Surf Project vinden het belangrijk dat iedereen die meewerkt en deelneemt aan het Surf Project, zowel medewerkers, vrijwilligers als deelnemers, op een respectvolle en integere manier met elkaar omgaan en in een prettige en veilige omgeving kunnen werken of deelnemen.

Onze organisatie heeft twee vertrouwenspersonen. Zij bieden alle deelnemers (en hun ouders), vrijwilligers en medewerkers van het Surf Project een veilige haven.



Voor elke melding of klacht over alle incidenten die een veilig gevoel bij het werken en/of deelnemen aan het Surf Project in de weg staan of stonden kunnen zij bij hen terecht. De contactgegevens van onze vertrouwenspersonen staan op onze [website](#).

Het Surf Project heeft een officiële incidentregeling. Deze incidentenregeling heeft als doel een individuele vrijwilliger, werknemer, deelnemer of ouders van deelnemers middelen te verschaffen en duidelijkheid te geven over de mogelijkheden om te gaan met een voor hem/haar ongewenste of (sociaal) onveilige situatie ten aanzien van ongewenst gedrag en integriteits incidenten (misstanden), en hoe deze te beëindigen.



Zichtbaarheid, communicatie en media

Zichtbaarheid en structuur

Het Surf Project werkt hard aan haar zichtbaarheid en structuur. Vooral ten behoeve van de herkenbaarheid en hiermee de veiligheid op het strand. Maar ook voor de naamsbekendheid is zichtbaarheid belangrijk.

Algemeen

Beachtent & banners

Op de locaties maken we gebruik van een beachtent. Deze tenten zijn gesponsord door verschillende bedrijven. De tenten creëren zichtbaarheid op het strand en een verzamelpunt voor ouders om elkaar te ontmoeten. Bij slecht weer kan hier ook geschuild worden.



Onze banners geven ook zichtbaarheid. Banners met het logo, maar ook banners voor onze aanmeldpunten van vrijwilligers en voor deelnemers. Deze hangen bij de verschillende tafels voor het aanmelden. Dit zorgt voor meer structuur en duidelijkheid.

Deelnemers

Fotoboeken

Bij de intakegesprekken gebruiken we speciale fotoboeken. Deze boeken laten in plaatjes stap voor stap zien wat het Surf Project inhoudt en wat de kinderen en de ouders kunnen verwachten.

Eigen kleuren teams en beachflags

De kinderen worden opgedeeld in teams met ieder een eigen kleur lycra (t-shirt voor in het water). De Surf Project lycra's worden gesponsord door onze kledingsponsor Protest. De teams hebben allen een eigen verzamelpunt bij onze beachflags in de kleur van het team.

Medaille, diploma, certificaat, gadget Protest

Na afloop van het Surf Project ontvangen de nieuwe kinderen, naast een medaille, het diploma. De terugkomende kinderen ontvangen het 'Stoere Surfer' certificaat. Dit jaar kregen alle kinderen een duffelbag van Protest.





Vrijwilligers

Teamleden op locatie

Lokale teams van het Surf Project dragen voor de herkenbaarheid een t-shirt of een trui gesponsord door Protest.

Lycra's

In het water dragen de vrijwilligers een lycra van Protest in de kleur van het team waar ze bij horen met het logo van het Surf Project achterop.

Fotografen

Fotografen dragen ook een onderscheidend t-shirt van Protest, zodat het duidelijk is dat zij bij het project horen. Voor ouders belangrijk om te weten dat niet zomaar iedereen foto's neemt van hun kind op het strand.

We hebben duidelijke afspraken met de fotografen gemaakt voorafgaand aan het project. Ook in het kader van de AVG. Deze afspraken staan op papier en hebben alle fotografen ontvangen voordat ze starten.



Communicatie

Interne communicatie

Het Surf Project communiceert voornamelijk via e-mail met deelnemers en via e-mail en whatsapp groepen (per locatie) met vrijwilligers. Daarnaast zijn de website en de sociale media onmisbare communicatiemiddelen. Via LinkedIn, Facebook en Instagram zorgen we ervoor dat iedereen op de hoogte blijft van ons nieuws.

Merkkompas

Omdat duidelijkheid en structuur zulke belangrijke pijlers zijn binnen het Surf Project hebben we een merkkompas opgesteld. Dit geeft ons een duidelijke richting voor de communicatie van het Surf Project.

Impact Report

in 2024 hebben we een vernieuwde versie van ons Impact Report uitgebracht waar we uitleg geven over het Surf Project. Deze kun je vinden op de [website](#) van het Surf Project.



Video

Video per locatie

Een vrijwillige filmmaker heeft voor alle Surf Project locaties een promotiefilmpje gemaakt. Op onze [website](#) is een overzicht te vinden van alle Surf Project video's.

Videoportret deelnemers

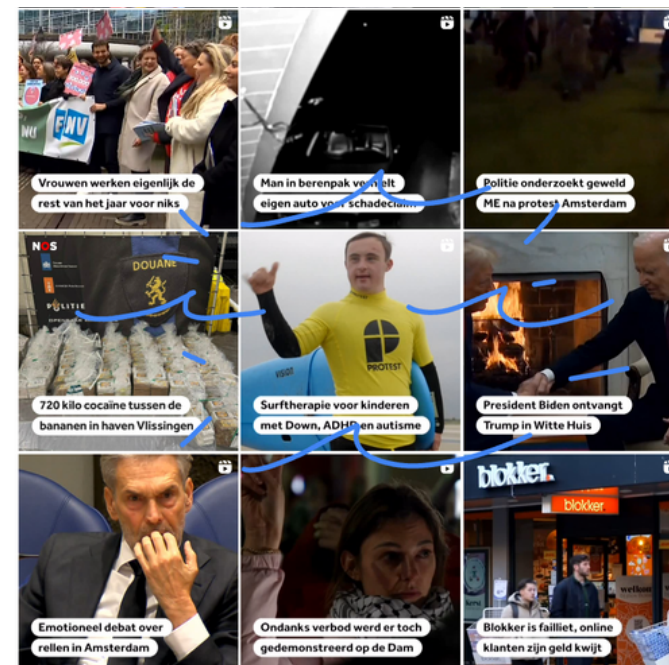
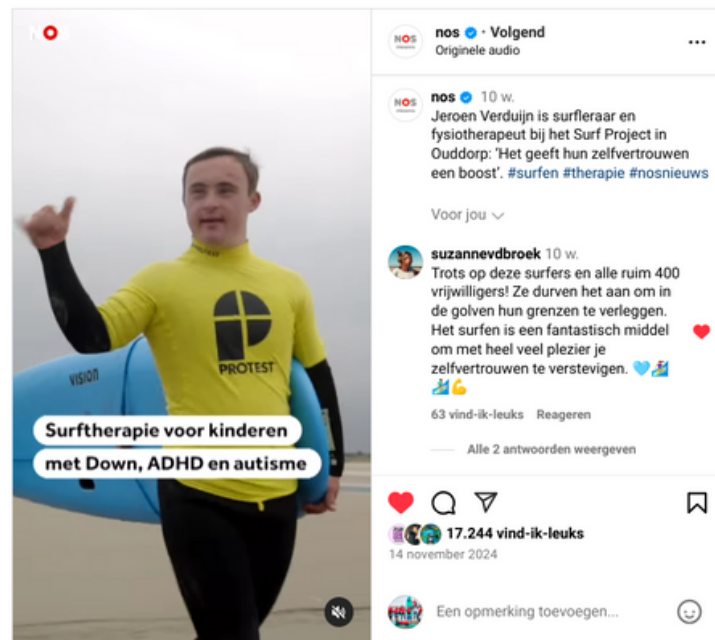
De afgelopen jaren groeide onze wens om het verhaal achter de surfer te laten zien. In 2024 deelde surfer Sepp zijn verhaal met ons, samen met zijn ouders en vrijwilliger Lisette_Zwagerman. Dit portret geeft feilloos weer wat vooraf gaat aan die schaterlach in de golven en hoe de kracht van de zee doorwerkt in het dagelijks leven. Dit portret is gemaakt door [Merijn Yestra](#) en [Sophie Koster](#) met steun van onze trouwe partners [Protest Sportswear](#) en [Stichting Upside Down](#).

Bekijk het hele verhaal van Sepp op ons [YouTube kanaal](#).



Surf Project in de media

In 2024 besteedde diverse lokale en landelijke media aandacht aan het Surf Project. Van achtergrond verhalen met deelnemers in het AD, een TV-interview bij lokale omroep Westland met vrijwilligers en items bij het Jeugd- en NOS journaal, tot uitgebreide reportage over het Surf Project van TV Rijnmond. Hieronder een impressie van de publicaties. Deze publicaties zijn op te vragen via info@surfproject.nl.



Partners, sponsoren en financiën

Partners

Het Surf Project werkt op elke locatie samen met een lokale surfschool. We huren gecertificeerde surfinstructeurs in voor alle lessen en er wordt gebruik gemaakt van professionele materialen van de surfschool (wetsuits, schoentjes, handschoenen, surfboards).

Fondsen en sponsoren

Voor een volledige lijst van onze fondsen en sponsoren die ons in 2024 hebben gesteund verwijzen we u graag naar onze jaarrekening van 2024.

Focus op structurele fondsenwerving

Het Surf Project is een professionele organisatie en wordt voor het grootste gedeelte georganiseerd en gerund door vrijwilligers. Ouders betalen een kleine bijdrage voor de surflessen. De kosten worden tot nu toe gedekt door giften, subsidies, fondsen, donaties en sponsoring.

Partners, sponsoren en financiën



Elk jaar moet de balans opnieuw worden opgemaakt alvorens te kunnen beslissen óf en zo ja op hoeveel locaties het Surf Project kan plaatsvinden. Aan de andere kant is in een paar jaar tijd een grote vraag vanuit de ouders ontstaan. Kinderen die terug komen strepen het hele jaar de dagen af tot het surfseizoen weer begint. En we hebben een wachtlijst van geïnteresseerden.

Om al deze kinderen een kans te geven op deze unieke en waardevolle ervaring, en op het voortzetten van het opbouwen van het zelfvertrouwen, leggen we steeds meer de focus op structurele financiële ondersteuning en samenwerkingen. In 2024 hebben we hulp gekregen van een vaste vrijwilliger op het gebied van fondsenwerving. Hij helpt het Surf Project bij het vinden van meer structurele sponsors. Er is langzaam meer focus gekomen op langdurige samenwerkingsverbanden met fondsen en sponsors. Ook hebben we ons vriendenprogramma voortgezet in 2024 (lees hieronder).

Vriendenprogramma

Het Surf Project heeft focus gelegd op het vriendenprogramma. Voor een bedrag per jaar naar keuze kan iedereen vriend worden van het project. Met als doel meer structurele steun en inkomsten. www.surfproject.nl/word-vriend/

Acties en evenementen

Bedrijven sponsoren het Surf Project niet alleen door middel van geld, maar ook in natura door korting te geven op producten of kennissessies, of bijvoorbeeld incentives voor vrijwilligers of deelnemers te verzorgen. Hieronder drie bijzondere voorbeelden die in 2024 zijn gestart of hebben plaats gevonden. Voor een volledig overzicht van de financiën is de jaarrekening van 2024 te vinden op de website of op te vragen via info@surfproject.nl.



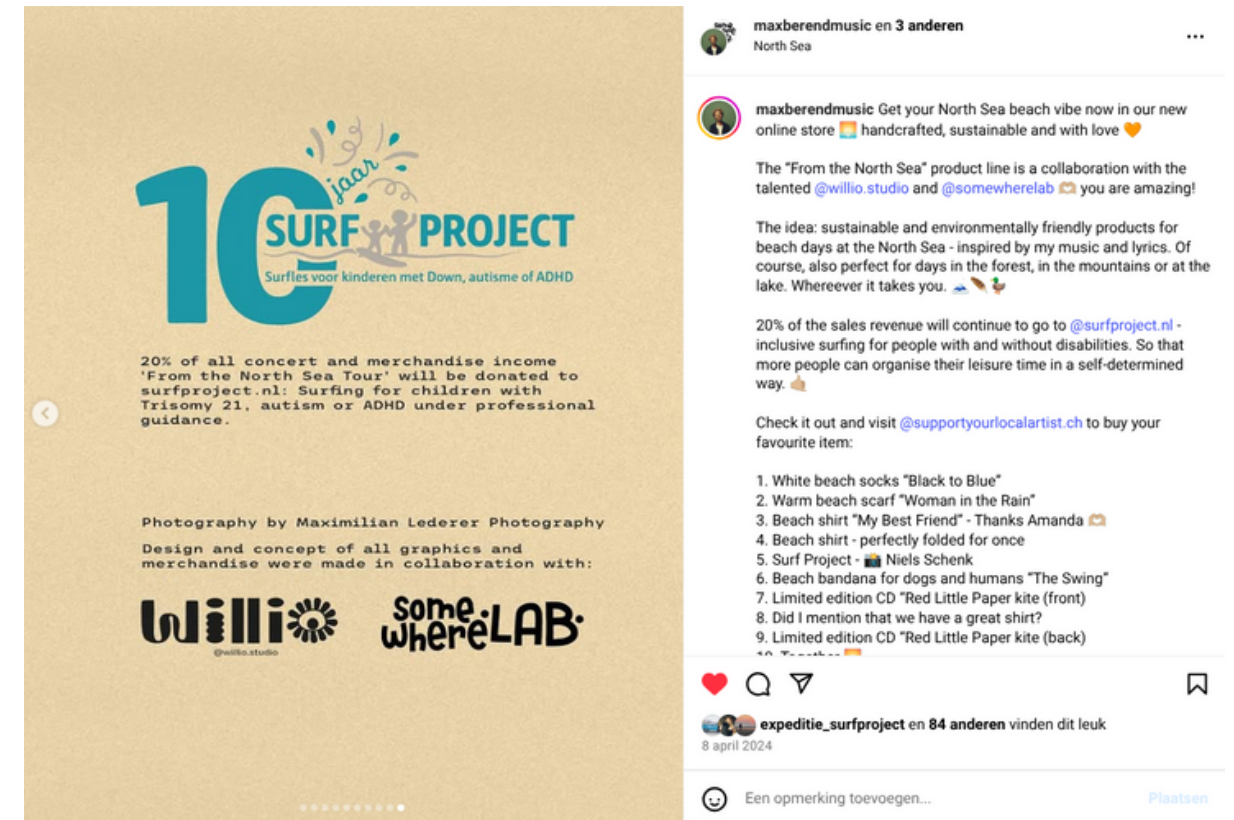
Muzikant Max Berend

De Zwitsers/ Nederlandse Muzikant Max Berend vond het Surf Project via ambassadeur DiggyDex en steunde ons met zijn "From the North Sea" Tour 2024. Omdat inclusie een levenshouding voor hem is en er een mooie match is met zijn grootste hobby: surfen. Max doneert 20% van de "From the North Sea" concert en merchandise inkomsten aan het Surf Project.
maxberendmusic.com/Live



Fonds Kind & Handicap

Tijdens het Het 10 jarig jubileum van het Surf Project konden we rekenen op de steun van Fonds Kind & Handicap. Dankzij deze toekenning hebben wij surflessen mogelijk kunnen maken voor onze deelnemers in Ter Heijde. Op zaterdag 25 mei 2024 sloegen het Surf Project en Fonds Kind en Handicap de handen ineen tijdens de speciale Kind en Handicap surfdag in Ter Heijde. Deelnemers ontvingen een goodiebag van Kind & Handicap. In een video met verhalen van ouders en deelnemers bracht Fonds Kind en Handicap het positieve effect van surfen in beeld.



Corlaer college Nijkerk, Expeditie Surf Project

Het Corlaer College in Nijkerk organiseert jaarlijks voor de leerlingen van klas 3 de 'Expeditie Corlaer'. Na de herfstvakantie van 2023 gingen de expedities van start, en deze liepen door tot juni 2024. Gedurende het hele schooljaar kwamen de leerlingen wekelijks samen in teams om te werken aan een maatschappelijk doel.

Vanaf september konden leerlingen solliciteren voor één van de vijf verschillende expedities. Dit deden ze door een motivatiebrief of een creatief filmpje te sturen naar de coaches. Vervolgens werden ze uitgenodigd voor een gesprek. Het schrijven van een brief of het maken van een filmpje, gecombineerd met een presentatie tijdens het gesprek, bood een waardevolle oefening voor toekomstige sollicitaties.

Een van de expedities was de Expeditie Surf Project. De geselecteerde leerlingen hebben diverse acties georganiseerd om geld in te zamelen voor het Surf Project. In het schooljaar 2023-2024 organiseerden zij succesvolle initiatieven zoals diverse kantine verkopen, een kerstpakkettenactie, oliebolvenkoop, een benefietdiner voor ouders en familie en een Paasactie.

Het was inspirerend om te zien hoeveel inzet de leerlingen het hele jaar toonden. Naast het bijdragen aan een goed doel, leerden ze ook waardevolle vaardigheden. In juni 2024 werd hun harde werk beloond met de uitreiking van een indrukwekkende cheque.

Partners, sponsors en financiën



Toekomst

Onze belangrijkste doelstellingen voor de komende periode 2025-2026 zijn:

1. Verdere professionalisering van de organisatie en focus op de lange termijn;
2. Het Surf Project streeft ernaar om in de toekomst surftherapie te integreren in de reguliere gezondheidszorg. Hiervoor is uitgebreid en objectief vervolgonderzoek nodig. Wij blijven in gesprek met mogelijke samenwerkingspartners om kwalitatief hoogstaand vervolgonderzoek te doen;
3. Focus op veiligheid en educatie. Veiligheid is cruciaal bij het werken met kwetsbare kinderen. We dagen onszelf uit om het hoogste en noodzakelijke veiligheidsniveau te bereiken. De komende jaren streven wij ernaar om zoveel mogelijk vrijwilligers de kans te geven een gecertificeerde cursus watersafety te volgen;
4. Werving van structurele sponsors om financiële continuïteit te waarborgen, zodat we meer lessen per kind kunnen organiseren;
5. Het verder ontwikkelen van onze betrokkenheid bij en deelname aan het wereldwijde netwerk 'International Surftherapy Organization (ISTO)' waarin we best practices delen en het effect van surfen op de kinderen onderzoeken.



Colofon

Eindredactie en realisatie:

Suzanne van den Broek, Oprichter Stichting Surf Project

Mariël van Dijk, Projectmanager Surf Project

Gegevens:

Stichting Surf Project

Bezoekadres Professor Zeemanstraat 49, 2041CN, Zandvoort

Telefoon: 06 14398131

E-mail: info@surfproject.nl

Website: www.surfproject.nl

RSIN (ANBI) nummer: 854825915

KVK nummer: 62458396

Social media

Facebook: <https://www.facebook.com/SurfProjectNL/>

Instagram: <https://www.instagram.com/surfproject.nl>

Linkedin: Surf Project



Bijlagen



Bijlage 1

Spelregels deelnemers Surf Project

In dit document vind je de spelregels van het Surf Project voor deelnemers en ouders* van deelnemers. Door het volgen van de spelregels kunnen we er samen voor zorgen dat het Surf Project een zo positief en veilig mogelijke ervaring blijft voor iedereen! We vragen je dit document goed door te lezen, en te bewaren op een plek waar je het gemakkelijk terug kunt vinden.

** Met 'ouder' wordt in dit document bedoeld: ouder, verzorger, of andere persoon die de zorg draagt voor de deelnemer.*

1. Afzeggen door deelnemer

Het Surf Project maakt gebruik van een grote groep enthousiaste vrijwilligers om de surflessen voor de deelnemers mogelijk te maken. Het is belangrijk dat de deelnemers op de vrijwilligers kunnen rekenen, maar ook andersom. Als een deelnemer een les onverhoopt moet afzeggen, vragen wij de ouder dit zo spoedig mogelijk door te geven aan de deelnemerscoördinator van de locatie waarop de deelnemer surft.



Afzeggingen kunnen tot 24 uur voor aanvang van de les via e-mail doorgegeven worden. Voor last-minute afzeggingen (binnen 24 uur voor aanvang van de les) vragen wij de ouder telefonisch contact op te nemen met de deelnemerscoördinator, zodat het Surf Project de afzegging op tijd kan doorgeven aan de begeleider(s) van de deelnemer. Voor een zelf afgemelde les kan geen financiële vergoeding teruggevraagd worden van het Surf Project.

2. Afzeggen door Surf Project

De data en tijden van de surflessen zijn onder voorbehoud van de weersomstandigheden en beschikbaarheid van vrijwilligers. Bij hevige storm, onweer of andere (weers)omstandigheden die het onveilig maken om het water in te gaan zal de les worden afgezegd door het Surf Project. De deelnemers worden hier per e-mail of telefonisch van op de hoogte gesteld. Het Surf Project zal er in dit geval naar streven de les te verplaatsen naar een andere datum. Of dit lukt, is afhankelijk van de beschikbaarheid van vrijwilligers en surfleraren.

3. Omkleden

De ouder helpt de deelnemer met het omkleden in de kleedkamer. Hierbij kan altijd hulp gevraagd worden aan de organisatieleden of vrijwilligers van het Surf Project.

4. Starttijd surfles

Het Surf Project hecht grote waarde aan het op tijd starten met de lessen, in verband met de structuur en voorspelbaarheid van de lessen voor de deelnemers. Het Surf Project vraagt ouders dan ook om te zorgen dat de deelnemer op tijd aanwezig is en omgekleed is, voordat de les start.



Hierbij is het belangrijk om, vooral op mooie zomerdagen, rekening te houden met het verkeer en het zoeken van een parkeerplek! Het Surf Project wacht met de start van de les niet op deelnemers die te laat aankomen. Mocht een deelnemer onverhoopt te laat aankomen, vragen wij dit telefonisch door te geven aan het team op locatie. Zodra de deelnemer er is, vragen wij hem/haar om zich om te kleden en zich rustig bij de les te voegen.

5. Bijzonderheden deelnemer

Hoe een kind zich voelt, of gebeurtenissen van de afgelopen week, kunnen grote invloed hebben op hoe hij/zij de surfles en het contact met de begeleiding ervaart. Het Surf Project vraagt ouders dan ook om de organisatie altijd op de hoogte te stellen wanneer er bijzondere gebeurtenissen zijn geweest in de periode voorafgaand aan de surfles, wanneer er wijzigingen zijn opgetreden in de gezondheid, of wanneer het kind niet lekker in zijn/haar vel zit. De ouders kunnen dit aan de organisatie melden bij aanmelding op de lesdag, de organisatie zal er dan voor zorgdragen dat de begeleiding van de deelnemer hiervan op de hoogte gesteld wordt.

6. Fotografie

Tijdens het Surf Project worden foto's gemaakt. Ouders hebben bij inschrijving aangegeven of zij bezwaar hebben tegen publicatie van deze foto's. Ouders kunnen op de lesdagen zelf ook foto's of video's maken van hun kinderen. Het Surf Project wijst de ouders hierbij op de privacy van de overige deelnemers, en vraagt de ouder geen foto's of video's te maken of verspreiden (bv. via social media) waar andere deelnemers op te zien zijn, zonder toestemming van de ouder(s) van deze deelnemers.



7. Veiligheid

Het Surf Project neemt verschillende maatregelen om het surfen een zo veilig en positief mogelijke ervaring te maken: De lessen worden gegeven door gecertificeerde surfleraren die in het bezit zijn van een life saving diploma en alle surfleraren en vrijwilligers die betrokken zijn bij het Surf Project krijgen een speciale training over het omgaan met kinderen met een beperking in de sport. Er is 1 op 1 begeleiding, waarbij goed gekeken wordt welke vrijwilliger het beste bij welke deelnemer past. Vrijwilligers ontvangen vanuit het Surf Project een korte beschrijving van de deelnemers in hun team, zodat zij de deelnemers een zo veilig en positief mogelijke ervaring in de zee kunnen bieden. Daarnaast werken we met team-kleuren om het overzicht in het water te vergroten, en waar mogelijk is de reddingsbrigade aanwezig op het strand voor eventuele calamiteiten.

8. Kosten

Ouders betalen een eigen bijdrage voor de surflessen. Dit is niet kostendekkend. De rest van de financiering komt via sponsoring, subsidies, fondsen en donaties. Is het financieel niet mogelijk deze bijdrage te betalen? Het Surf Project heeft een fonds dat speciaal hiervoor is gereserveerd. Neem contact op met ons via deelnemers@surfproject.nl.

9. Vertrouwenspersoon

Het Surf Project heeft een team van vertrouwenspersonen. Zij bieden alle deelnemers (en hun ouders), vrijwilligers en medewerkers van het Surf Project een veilige haven. Voor meer informatie, zie onze [website](#).



Bijlage 2

Veiligheid en benadering doelgroep

Het waarborgen van de veiligheid en een juiste benadering van de doelgroep is cruciaal tijdens het Surf Project. Zeker omdat gewerkt wordt met een kwetsbare doelgroep. En extra omdat de kinderen in een veilige, duidelijke omgeving meer kans krijgen om zichzelf positief te ontwikkelen.

Hoe houdt het Surf Project hier rekening mee?

1. Alle betrokkenen, zowel vrijwilligers als deelnemers, tekenen een overeenkomst met het Surf Project. Te vinden op de website.
2. Vrijwilligers zijn allen in het bezit van een verklaring omtrent gedrag.
3. We houden ons aan de opgestelde privacy overeenkomst. Te vinden op de website.



4. Alle kinderen krijgen voorafgaand aan het Surf Project een intakegesprek met een professional. Dit intakegesprek vindt plaats op de betreffende locatie van het Surf Project. Tijdens het intakegesprek wordt een fotoboek getoond van het project en de maat van de wetsuit opgenomen. De kinderen krijgen tijdens een rondleiding vast een beeld van het materiaal waar ze mee gaan sporten (boards), de kleedkamers en het strand. Er worden tijdens het intakegesprek onder andere vragen gesteld over de aard en de ernst van de beperking van het kind, heeft de deelnemer een zwemdiploma en waar moet op gelet worden door de begeleiding. Ouders krijgen uitleg over het hele project en wat hun te wachten staat. De kinderen raken vast vertrouwd met de locatie en voelen ze zich rustiger bij aanvang van de eerste les.
5. Informatie uit het intakegesprek wordt, na goedkeuring van de ouders en deelnemers, gedeeld met de persoonlijke begeleider. Zo weten de begeleiders precies waarmee ze rekening kunnen houden bij het desbetreffende kind.
6. We nemen tijdens het intakegesprek en opnieuw na het Surf Project dezelfde vragenlijst af over het algemene welbevinden van de deelnemers.
7. De lesinhoud van het Surf Project is volledig afgestemd op de doelgroep: Onder andere door: - Een duidelijke structuur en herhaling van oefeningen. - Een vaste begeleider. - Visuele ondersteuning met pictogrammen en foto materiaal. - Positieve benadering door begeleiding. - Iedereen is winnaar: diploma en medaille bij afsluiting.
8. Door middel van feedback van de ouders en de deelnemers en door het vergelijken van de vragenlijsten zal naar voren komen hoe deelnemers het Surf Project hebben ervaren, en op welke manier het project heeft bijgedragen aan de persoonlijke ontwikkeling.
9. Tijdens het Surf Project is de reddingsbrigade aanwezig voor eventuele calamiteiten.



10. Op de locatie van de surfschool zijn kleedruimtes, wc's en douches beschikbaar voor deelnemers. Ouders/verzorgers helpen de kinderen met omkleden. Het materiaal dat gebruikt wordt (surfboards en wetsuits) is vooraf getest en veilig bevonden.



11. De lessen worden gegeven door gecertificeerde surfleraren van Surfschool . Allen in het bezit van een life saving diploma. Een team van professionele vrijwilligers (ervaring met de doelgroep en affiniteit met surfen) zal de kinderen begeleiden. We gaan uit van 1 op 1 begeleiding. Zo kunnen we de veiligheid en de positieve ervaring van de kinderen garanderen.

12. Alle surfleraren en vrijwilligers die betrokken zijn bij het Surf Project krijgen een speciale scholing 'omgaan met kinderen met een verstandelijke beperking in de sport'.



Bijlage 3

Merkkompas Stichting Surf Project

Merkkompas Surf Project

MERKBELOFTE

De enthousiaste vrijwilligers van het Surf Project delen hun passie voor surfen met kinderen met Down, autisme of ADHD. Met onze surflessen bieden wij de kinderen een paar heerlijke dagen vol plezier en vrijheid. Dat geeft het zelfvertrouwen en de persoonlijke groei een enorme boost.

UITSTRALING

- Professioneel / inhoudelijk
- Laagdrempelig
- Puur
- Fris
- Plezier
- Surf

KLANTVOORDELEN

Kinderen:
plezier, vrijheid, zelfvertrouwen, persoonlijke groei

Ouders:
plezier, trots, laagdrempelig (eventueel, maar niet noodzakelijk, obv therapeutische doorverwijzing), gratis, veilige omgeving voor kind

BESTAANSREDEN

Wij bieden kinderen plezier, vrijheid, en een boost in het zelfvertrouwen en persoonlijke groei.

PAY OFF

...



AMBITIES & DOELEN

- Professionele(re) organisatie worden met meerdere vestigingen langs de NL kust
- Naast vrijwilligers ook betaald personeel
- Surfen als een bewezen therapie op de kaart krijgen
- Meer donaties & subsidie
- Lesprogramma's verlengen
- Meer doelgroepen in de toekomst

REASONS TO BELIEVE

- Professionele aanpak
- Opzet sluit aan bij doelgroep
- Veilige omgeving
- Zeer toegewijde enthousiaste vrijwilligers
- Vrijwilligers worden uitvoerig gescreend en getraind
- Psychiaters verwijzen naar Surf Project
- ANBI gecertificeerd

KERNWAARDEN

- Wij delen onze passie
- Surfen staat voor vrijheid & plezier
- Surfen geeft het zelfvertrouwen en de persoonlijke groei een enorme boost

ARCHETYPEN

Minnaar:
staat in dienst van het merk

Hofnar:
brengt levendigheid en vrolijkheid voor een bont gezelschap

Gewone man:
solide en standvastig

Geef richting aan je merk

Bijlage 4

Quotes ouders

REACTIES VAN OUDERS

“ Wat was het een fantastisch seizoen! We zijn enorm dankbaar dat Maxime er dit jaar weer bij mocht zijn. Hij en wij hebben enorm genoten. Bedankt voor jullie geweldige enthousiasme en organisatie. En wat was het feestje met Diggy Dex, geweldig. Kon een traantje niet onderdrukken. Enorm bedankt en graag tot volgend jaar! ”

“ Het Surf Project heeft enorm bijgedragen aan het zelfvertrouwen van KoertYann. Het enthousiasme van de medewerkers is echt fantastisch, dat helpt een kind misschien nog wel meer dan het succes op het bord. Het is een samenspel, het water, de mensen, de anderen. ”

“ Bedankt Surf Project. Het heeft Mika niet alleen goed gedaan qua zelfvertrouwen en ontspanning, het heeft hem ook geholpen in het pad van rouwverwerking. ”

“ Als moeder van een zoon met Autisme ben ik zo blij met Surf Project en de enthousiaste vrijwilligers. Joris doet dit jaar al voor het 3e seizoen mee en geniet hier volop van. Naast dat hij geniet en net als papa mag golfsurfen, is dit een enorme boost voor Joris zijn zelfvertrouwen. Hij krijgt alle aandacht die hij nodig heeft. Joris kan steeds beter voor zichzelf opkomen. En om verduidelijking vragen als hij iets niet begrijpt. Dit had hij voor het Surf Project nooit gedaan. Hij voelt zich thuis bij het Surf Project. Wij zijn super blij met dit project en gunnen dit nog veel meer kinderen. ”

“ Wat zal het gek zijn om zaterdag niet naar Ter Heijde te rijden. Tobias heeft zo genoten en een hoop geleerd de afgelopen weken. Jullie zijn toppers!!!! Het Surf Project is echt aan te raden voor die net wat extra bijzondere kids. Volgend jaar zijn we er zeker weer bij. Het heeft niet alleen Tobias enorm goed gedaan maar ons hele gezin. ”

Bijlage 5

Stoere surfer programma: oefeningen en certificaat

MENUKAART STOERE SURFER

DE TUNNEL



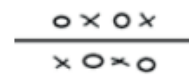
- 2 rijen vrijwilligers
- Handen middelhoogte
- Deelnemer rent tussen de rijen door
- Vrijwilligers tillen hun armen op vlak voordat de deelnemer bij ze is

> Durf je met je ogen dicht?

> Vrijwilligers op hun knieën en/of handen alleen omhoog (tunnel zonder dak)

Stevig staan	1
Plezier	3
Samenwerken	3
Moedig zijn	3
Focus	1

SURFMOVES



- Deelnemers en vrijwilligers staan in 2-tallen tegenover elkaar
- 1 maakt een pop-up
- De ander doet na
- Daarna tegelijk
- Tenslotte tegelijk terwijl je elkaar aankijkt

- 1) Doe een andere surfmove of voeg toe: peddel of wipe-out
- 2) Sta in een cirkel, kijk degene tegenover je aan
- 3) Wave, jij kopieert de surfmove vlak na degene naast je

- 1) Alleen vrijwilligers nemen initiatief
- 2) Vrijwilligers doen een golf na, lopen (van achter) op de deelnemer af. Focus op handelingen selectie, (versnelling) van het peddelen, pop-up, plezier

Stevig staan	3
Plezier	2
Samenwerken	2
Moedig zijn	2
Focus	3

DE LOPENDE BAND, IN HET ZAND



- Alle vrijwilligers (van 1 kleur!) liggen schouder aan schouder in het zand
- Deelnemer gaat in de liggende surfhouding op een surfboard zonder vinnen, die op de vrijwilligers ligt
- Door de rollende beweging van de vrijwilligers, wordt de deelnemer op het board meegenomen

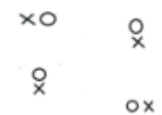
> Ogen dicht?

> Deelnemer houdt een leash vast en wordt trekkend begeleid

Varianten: deelnemer ligt op de rug met/zonder een surfboard

Stevig staan	2
Plezier	3
Samenwerken	3
Moedig zijn	2
Focus	2

CHINEES BOKSEN



- Deelnemers en vrijwilligers staan gemengd tegenover elkaar
- Knieën gebogen, handpalmen tegen elkaar
- Probeer de ander uit balans te brengen, zodat er een stap gezet moet worden

- 1) Wisselen van surfbuddy
- 2) Ogen dicht

Variant: Als focus ontbreekt en weinig succesbeleving, maak er een tikspel van; schouder of knie aantikken is een punt

Stevig staan	3
Plezier	2
Samenwerken	2
Moedig zijn	2
Focus	3

SURF PROJECT

DE INDIANENBRUG



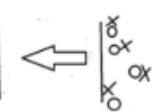
- Vrijwilligers staan in 2 rijen
- Vrijwilligers houden de surfplanken vast op heupdiepte
- Deelnemer loopt of kruipt naar de overkant

- 1) Afspringen op een surfplank
- 2) Onder de planken door zwemmen

> Begeleiden met een (SUP)peddel

Stevig staan	1
Plezier	3
Samenwerken	3
Moedig zijn	2
Focus	3

OVER DE STREEP

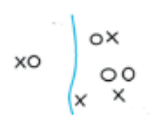


- Alle deelnemers en vrijwilligers aan 1 kant
- Wandel stil en rustig naar de overkant als de je de vraag met JA! wil beantwoorden
- Ik hou van de zee/strand/surfen!
- In mijn wetsult, heb ik geen last van het koude water!
- Ik heb veel surfvrienden/surfbuddies!
- Ik ben trots, dat ik kan surfen!
- Ik vind surfen soms spannend, maar ik ga toch!
- Ik ben een stoere surfer!

Variant: Hand in hand lopen naar de zee, durf je mee?

Stevig staan	3
Plezier	1
Samenwerken	1
Moedig zijn	3
Focus	1

OPVANGEN



- Deelnemer laten zich met gestrekt lichaam achterover vallen in knie diep water
- Vrijwilliger vangt de deelnemer op

- 1) Afstand vergroten
- 2) Op het strand
- 3) Ogen dicht
- 4) Deelnemers vangen elkaar

- 1) Heup diep water
- 2) Voorover i.p.v achterover

Stevig staan	2
Plezier	2
Samenwerken	3
Moedig zijn	3
Focus	2

STOERE SURFER!



SURF PROJECT

CERTIFICAAT

Gefeliciteerd, je bent nu een STOERE surfer! In de lessen heb je gewerkt aan:

✓ Stevig staan

✓ Moedig zijn

✓ Plezier

✓ Focus

✓ Samenwerken

Je hebt samen met je begeleider geoefend met het kiezen van mooie golven, peddelen, golven pakken en de controle over je board.

